

PROGRAMMA EXPERIENCE

Aggiornato al 4 aprile 2025

12 APRILE**AREA #HAE STAGE**

10.30 - 11.15	VINYASA FLOW YOGA: pratica dinamica e fluida che sincronizza il respiro con il movimento. A cura di INSIGHT STUDIO
11.30 - 12.15	ALLENAMENTO LINFIT®: un allenamento innovativo pensato per stimolare il sistema linfatico e favorire il benessere generale A cura di LINFIT
12.30 - 13.15	YOGA MOVES & MOBILITY: lo yoga della longevità. Scopri le pose yoga per una flessibilità e un benessere a 360° A cura di Roberta Vanzella e Gold Collagen - MINERVA RESEARCH LABS
14.00 - 14.45	ZUMBA GOLD: programma Zumba a basso impatto adatto ad over 60. A cura di ORANGE BOLOGNA
15.00 - 15.45	POUND ROCKOUT WORKOUT: disciplina aerobica che prevede l'utilizzo di speciali bacchette "Ripstix" mescolando posizioni e movimenti di cardio, pilates e yoga. A cura di ORANGE BOLOGNA
16.00 - 16.45	REVOLUTION SAMBAFIT: nuova disciplina che fonde insieme i passi della Danza Brasiliana ed il Fitness. A cura di ORANGE BOLOGNA
17.00 - 17.45	Segui il ritmo del benessere con le danze caraibiche. A cura di MAGAP NUTRITION SRL
18.00 - 18.45	ZUMBA FITNESS: lezione di fitness musicale di gruppo che combina i ritmi e i movimenti della musica afro-caraibica con i movimenti tradizionali dell'aerobica. A cura di ORANGE BOLOGNA

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 **Bologna Fiere** **tecniche nuove** **COSMOFARMA EXHIBITION** **EXPOSANITA'**
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 **Federazione Ordini Farmacisti Italiani** **federfarma** **FE**
annavò **ELITIFAR**
Unione Tecnica Italiana Farmacisti **CONI**
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Partner in health

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna **Istituto delle Scienze Neurologiche**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico **COSMETICA ITALIA**
associazione nazionale imprese cosmetiche **Farmacie Federfarma Bologna**
Associazione farmacie provincia di Bologna **UISP**
sportper tutti
Centro di Bologna

12 APRILE**EXPERIENCE LAB**

14.00 - 14.45	MUSICOTERAPIA: il potere terapeutico della musica e l'aspetto benefico della musica per la salute. A cura di Dott.ssa Elena Bottazzi e Dott.ssa Maria Silvia Calvino Ramaccio
15.00 - 15.45	GINNASTICA DOLCE: muovere il corpo in maniera gentile, alla portata di tutti, per ritrovare il proprio Benessere. Conduce Loredana D'Acqui - ASD OLITANGO
16.00 - 16.45	DANZA MOVIMENTO TERAPIA: un'esperienza di contatto con le proprie emozioni e di liberazione della propria creatività attraverso il movimento danzato. Conduce Loredana D'Acqui - ASD OLITANGO
17.00 - 17.45	HATHA YOGA: yoga più lento e statico che enfatizza la ricerca dell'equilibrio nel corpo. A cura di INSIGHT STUDIO
18.00 - 18.45	RIABILITANGO: come ritrovare equilibrio, coordinazione motoria e una fluida camminata attraverso il Tango adattato. Conducono Denise Battista e Loredana D'Acqui - ASD OLITANGO

IMPARA IL GOLF CON NOI

10.00 - 19.00	Area gonfiabile con maestri professionisti della Federazione Italiana Golf dove poter sperimentare le tecniche del corretto swing.
----------------------	--

AREA GAMIFICATION CON MINDCENTER

10.00 - 19.00	Psico-trivial su emozioni, psicologia e ansia. Un gioco coinvolgente in cui i partecipanti dovranno rispondere a domande a risposta multipla, mettendo alla prova le proprie conoscenze su emozioni, psicologia e benessere mentale.
----------------------	---

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 **Bologna
Fiere** **gruppo
tecniche nuove** **COSMOFARMA
EXHIBITION** **EXPOSANITA'
HEALTH CARE INNOVATION**

Con il patrocinio di

 **Federazione Ordini
Farmacisti Italiani** **federfarma** **FE** **FUTIFAR**
Unione Tecnica Italiana Farmacisti **CONI**
Comitato Olimpico
Nazionale
Emilia Romagna

Partner in health

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna **Istituto delle Scienze Neurologiche**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico **COSMETICA ITALIA**
associazione nazionale imprese cosmetiche **Farmacie
Federfarma
Bologna**
Associazione farmacie
provincia di Bologna **UISP**
sportper tutti
Centro di Bologna

13 APRILE**AREA #HAE STAGE****10.30 - 11.15****IL METODO IDIAGE: Face Yoga e DermoCosmesi per il Benessere e la Longevità della Pelle.**

A cura di IDI FARMACEUTICI

11.30 - 12.15**YIN & YANG YOGA: allenamento che combina allungamenti profondi e fluidità consapevole tra respiro e movimento, permettendo il ripristino del flusso di energia del corpo.**

A cura di INSIGHT STUDIO

12.30 - 13.15**FEED YOUR BEAUTY: fai il test pelle e scopri il protocollo di integrazione su misura per te.**

A cura di SOLGAR e VITAL PROTEINS

14.00 - 14.45**La scienza del respiro. Scopri l'importanza del respiro con una sessione di respirazione guidata.**

A cura di Mike Maric

15.00 - 15.45**DANZA RAGGETON/REGGENBOW: uno stile di danza basato su due generi musicali esclusivi - il REGGAETON e il DEMBOW.**

A cura di ORANGE BOLOGNA

16.00 - 16.45**LE BASI DELLA MEDITAZIONE.**

A cura di Maddalena Mazzoli @meditazioniguide

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 **Bologna
Fiere** **tecniche nuove** **COSMOFARMA
EXHIBITION** **EXPOSANITA'**
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 **Federazione Ordini
Farmacisti Italiani** **federfarma** **FE**
annavò **FUTIFAR**
Unione Tecnica Italiana Farmacisti **CONI**
COMITATO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Partner in health

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna**Istituto delle Scienze Neurologiche**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico **COSMETICA ITALIA**
associazione nazionale imprese cosmetiche **Farmacie
Federfarma
Bologna**
Associazione farmacie
provincia di Bologna **UISP**
sportper tutti
Centro di Bologna

13 APRILE**EXPERIENCE LAB**

10.30 - 11.15	RISVEGLIO MUSCOLARE: esercizi di allungamento muscolare e di benessere articolare. A cura di ASD ONE2ONE FIT&WELLNESS
11.30 - 12.15	GINNASTICA AEROBICA: Total body workout musicale. Esercizi di rinforzo muscolare polidistrettuale adatto a tutte e tutti. A cura di ASD ONE2ONE FIT&WELLNESS
12.30 - 13.15	REVOLUTION SAMBAFIT: disciplina che fonde insieme i passi della Danza Brasiliana ed il Fitness. A cura di ORANGE BOLOGNA
14.00 - 14.45	RITUALI DI BENESSERE EMOZIONALE E CONSAPEVOLEZZA: esperienza pratica e sensoriale A cura di Francesca Comani @motivatricecreativa - ALBERODELLESENZE.
15.00 - 15.45	YOGA POSTURALE: riallineamento del corpo. A cura di INSIGHT STUDIO

IMPARA IL GOLF CON NOI

10.00 - 18.00	Area gonfiabile con maestri professionisti della Federazione Italiana Golf dove poter sperimentare le tecniche del corretto swing.
----------------------	--

AREA GAMIFICATION CON MINDCENTER

10.00 - 18.00	Psico-trivial su emozioni, psicologia e ansia. Un gioco coinvolgente in cui i partecipanti dovranno rispondere a domande a risposta multipla, mettendo alla prova le proprie conoscenze su emozioni, psicologia e benessere mentale.
----------------------	---

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 **Bologna
Fiere** **tecniche nuove** **COSMOFARMA**
EXHIBITION **EXPOSANITA'**
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 Federazione Ordini
Farmacisti Italiani **federfarma** **FE**
annavò **FUTIFAR**
Unione Tecnica Italiana Farmacisti **CONI**
COMITATO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Partner in health

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna **Istituto delle Scienze Neurologiche**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico **COSMETICA ITALIA**
associazione nazionale imprese cosmetiche **Farmacie
Federfarma
Bologna**
Associazione farmacie
provincia di Bologna **UISP**
sportpertutti
Centro di Bologna